

How to respond to child sexual victimization and abduction within the community

While child abduction is rare, it is a parent's worst nightmare. When a child is victimized through abduction or sexual assault, it affects the entire community. Questions often arise, such as, "How can I keep my child safe?" and "My child is terrified, what should I do?" Adults need to empower children with age-appropriate information without inciting panic and fear. It is important to re-establish their sense of security.

It is important for parents to assess risk that exists in their child's life and daily routines. There is a difference between information parents need to know and age-appropriate information children need to learn. The following information outlines ways parents can get started:

What parents need to do

- Reassure children that they are safe.
- Be patient and always answer a child's questions with age-appropriate information. Children do not need and cannot handle details of child victimization. They need to know that safe adults are taking care of matters and that they are safe.
- Protect children from media exposure. Information conveyed through the media is not meant for children and will only create more fear.
- Be emotionally available. Many children who feel stress become more clingy, anxious and emotional. It is a positive sign if a child feeling distress reaches out to you for support. Be calm and supportive.
- Keep routines. Consistency and predictability will help children reestablish a sense of security and control.
- Know where your children are at all times. Be familiar with their friends and daily activities.
- Teach children to always get your permission before going anywhere with anyone.
- Introduce daily personal safety skills so they become second nature.
- Take a look your child's daily routine and learn ways to increase her/his safety, such as when playing in the community, attending programs and activities, etc. For more information visit commit2kids.ca and kidsintheknow.ca.

Make safety a habit

During times of crisis we are often reminded about the importance of teaching children about personal safety. As adults, we often shy away from teaching children about sexual abuse and abduction, feeling we will frighten them. Safety education helps build a child's confidence and critical thinking skills, and prepares them for dangerous situations that they may encounter.

What children need to know

SHOUT NO! RUN — TELL Someone

If someone asks you to do something that makes you feel confused, uncomfortable, or sad, leave the situation as soon as you can and tell a safe adult about it.

KEEP and SPEAK Secrets

KEEP Secrets have endings. They don't hurt or make you feel mixed-up. They have an ending like a surprise birthday party. SPEAK Secrets do not have an ending. All secrets about touching are SPEAK Secrets. They need to be told to a safe adult.

Buddy System

There is safety in numbers. Bring a buddy with you when you go places.

Trust Your INSTINCTS

Your instincts are the feelings inside of you that warn you of danger. Pay attention to your body's alarm.

DIGNITY and RESPECT

All people deserve to be treated with dignity and respect. Everybody is equal regardless of where they come from, or the experiences they have endured. You need to recognize your own self-worth and expect to be treated well.

If asked to go and your parents don't know, SHOUT NO!

Always ask your parents/guardians before going anywhere. No matter who asks you to go, say "No" if you haven't asked your parents/guardians first. Your parents must know before you go!

If asked to share and your parents aren't aware, SAY NO!

Always ask your parents before sharing or accepting treats or gifts from someone. Your parents must be aware before you share online, too!



Comment réagir à un abus pédosexuel ou à un enlèvement d'enfant dans votre communauté

Un enlèvement d'enfant, ça ne se produit peut-être pas souvent, mais c'est la pire chose qui puisse arriver à un parent. Les affaires d'enlèvement d'enfant ou d'agression sexuelle contre un enfant sèment toujours l'émoi dans une communauté. Les gens se demandent alors « Que puis-je faire pour protéger mon enfant? » ou « Mon enfant est terrifié; qu'est-ce que je peux faire? Il revient aux adultes d'apprendre aux enfants à se protéger et de leur expliquer les choses d'une manière adaptée à leur âge, sans les faire paniquer ni les angoisser. Il est important de rétablir leur sentiment de sécurité.

Il est important que les parents évaluent les risques auxquels leurs enfants sont exposés dans leur quotidien. Il y a d'une part certaines choses que les parents doivent faire et d'autre part des choses que les enfants doivent apprendre en fonction de leur âge. Voici quelques conseils pour orienter les parents .

Ce que les parents doivent faire

- Rassurez vos enfants et dites-leur qu'ils sont en sécurité.
- Faites preuve de patience et adaptez toujours vos réponses aux questions de vos enfants en fonction de leur âge. Vos enfants n'ont pas à connaître les détails de ce qui est arrivé et sont trop jeunes pour comprendre. Vos enfants doivent savoir que l'affaire est entre les mains d'adultes de confiance et qu'ils n'ont rien à craindre.
- Évitez que vos enfants ne soient affectés par la couverture médiatique. L'information véhiculée par les médias n'est pas destinée aux enfants et ne ferait que les insécuriser davantage.
- Apportez du soutien affectif à vos enfants. En situation de stress, les enfants deviennent souvent plus accaparants, angoissés et sensibles. C'est bon signe qu'un enfant bouleversé se tourne vers vous en quête de réconfort. Restez calme et donnez-lui du soutien.
- Ne changez pas vos habitudes. La stabilité et la prévisibilité aideront les enfants à retrouver un sentiment de sécurité et de confort.
- Sachez toujours où sont vos enfants. Intéressez-vous à leurs amis et à leurs activités quotidiennes.
- Apprenez à vos enfants à toujours vous demander la permission avant d'aller quelque part avec quelqu'un.
- Habituez vos enfants à appliquer des règles de sécurité personnelle au quotidien pour qu'ils en fassent une habitude.
- Examinez les activités quotidiennes de vos enfants et voyez comment renforcer leur sécurité (lorsqu'ils jouent dans le quartier, vont à des cours ou à des activités, etc.). Pour en savoir davantage, consultez prioritejeunesse.ca et enfantsavertis.ca.

Ce que les enfants doivent savoir

CRIE NON! Et COURS AVERTIR quelqu'un

Si quelqu'un te demande de faire quelque chose qui te trouble, te gêne ou te fait de la peine, dépêche-toi de quitter les lieux et d'aller avertir un adulte de confiance.

Les BONS et les MAUVAIS secrets

Un BON secret, on sait comment ça finit. Ça n'a rien de blessant ni de bouleversant. Un secret à propos d'une fête surprise, par exemple, est un BON secret. Un MAUVAIS secret, on ne sait jamais comment ça finit. Un secret à propos d'un contact physique est un MAUVAIS secret. Les MAUVAIS secrets doivent toujours être répétés à un adulte de confiance.

Le principe la compagnie des amis

Plus on est, mieux c'est. Emmène un ami avec toi quand tu sors.

FIE-TOI À TON INSTINCT

L'instinct, c'est quelque chose que l'on ressent en dedans de soi lorsqu'un danger nous guette. Il faut savoir écouter sa petite voix intérieure.

DIGNITÉ ET RESPECT

Tout le monde a droit au respect et à la dignité. Les gens sont tous égaux, peu importe d'où ils viennent ou ce qu'ils ont vécu. Sois conscient ou consciente de ta valeur et exige d'être bien traité ou traitée.

Partir sans le dire, c'est NON!

L'enfant prudent prévient ses parents

Demande toujours la permission à tes parents ou substituts parentaux avant d'aller quelque part. Peu importe qui veut t'emmener, dis « non » si tes parents ou substituts parentaux ne sont pas au courant. Ne pars jamais sans le dire à tes parents!

Si c'est personnel, c'est NON!

L'enfant prudent demande à ses parents

Demande toujours à tes parents avant de partager quelque chose ou d'accepter des faveurs ou des cadeaux de qui que ce soit. Fais pareil avant de partager quelque chose sur Internet!

La sécurité : une bonne habitude à prendre

En temps de crise, on se fait souvent rappeler l'importance d'éduquer les enfants à la sécurité personnelle. Les adultes hésitent souvent à mettre leurs enfants en garde contre les abus sexuels et les enlèvements par crainte de les insécuriser. L'éducation à la sécurité développe la confiance et l'esprit critique chez les enfants tout en les préparant à affronter les situations dangereuses qui pourraient se présenter à eux.

